



# Tischgespräche

ZUR VERTIEFUNG DES GLAUBENS IM ALLTAG

Jeden 3. Sonntag im Monat nach dem Gottesdienst  
im novum-Ost (Josef-Wilberger-Straße 9)

20.  
Okt

## Vom Segen und Fluch digitaler Technologie

Smart Phone, Social Media, Streaming - sie prägen unseren Alltag, ändern soziale Gewohnheiten, lenken ab, machen uns produktiv und/oder süchtig. Was passiert da in unserem Hirn und im Herzen? Wie sieht ein weiser Umgang mit digitalen Medien aus?

17.  
Nov

## Vom Ruhen und Kämpfen im Dunkeln

Wir schlafen rund 1/3 unseres Lebens. Aus welchem Grund hat Gott uns mit diesem immensen Schlafbedürfnis ausgestattet? Leider schlafen nicht wenige auch schlecht bis sehr schlecht. Welche physiologischen Erkenntnisse und theologischen Wahrheiten helfen uns ein gesundes Verhältnis zum Schlaf zu entwickeln?

15.  
Dez

## Sabbat - Ein Gebot, das wir kaum beachten

Ein Tag in der Woche soll/ darf anders sein. Übrigens ist das keine Empfehlung Gottes, sondern ein Gebot. Ein Gebot, das wir kaum beachten. Wieso eigentlich? Verwirrt uns der Sabbat? Wissen wir nicht wozu er gut ist? Warum fällt es uns so schwer zu ruhen und zu genießen?

19.  
Jän

## Einmal volltanken bitte (mit dem Heiligen Geist)

Als Christen sollen/ dürfen wir tagtäglich im Heiligen Geist leben, von ihm geleitet werden und uns von ihm erfüllen lassen. Doch was bedeuten diese Bilder? Wie wird Gottes Präsenz durch seinen Geist in unserem Alltag ganz praktisch erfahrbar? Wie öffnen wir uns dem Heiligen Geist?